

# TRACTION ALOPECIA

## 1- Qu'est-ce-que Traction Alopecia?

L'alopécie, une perte de cheveux due a une traction répétée sur celui-ci. Tirer d'une manière constante le cheveu est souvent lié a un dommage du follicule. L' alopécie est commune chez les personnes de couleurs. Cependant, elle touche sans importance du groupe ethnique, genre ou âge. En effet, chez les ballerines, gymnastes, et personnels armés : professions où il est nécessaire d'avoir une coiffure stricte, l'Alopécie est retrouvée. Certains individus, au style de coiffure naturel (dreadlocks), peuvent développer une Alopécie due au poids du cheveu tirant sur le cuir chevelu.

## 2-Quelle est la cause de Traction Alopecia?

- **Coiffure** : La même coiffure (extensions, dreadlocks, tresses, queue de cheval) sur une longue période, en particulier celles qui tirent les cheveux du cuir chevelu.
- **Accessoires** : Chapeaux, Accessoires de coiffure, protection ( casques)
- **Tirer sur le cheveu**: Entraîne le détachement du cheveu du follicule ainsi que des rougeurs et une sensibilité accrue.
- **Produit pour cheveux**: Excessives et mauvaises utilisations des défrisants.



Inflammation et tensions répétées sur le cheveux peuvent engendrer une perte graduelle des cheveux ainsi qu'une cicatrisation des follicules.

## 2-Comment savoir si j'ai une Alopécie?

- Peau rouge ou petites bosses blanches
- Perte de cheveux
- Cheveux éparses ou cassés

Traction Alopecia est temporaire, néanmoins si les habitudes de coiffure restent inchangées, la perte des cheveux peut devenir permanente.

**Contactez un dermatologiste**

### 3-Quels traitements?

- Supprimer les coiffures entraînant des tensions sur les cheveux.
- Les irritations et la sensibilité du cuir chevelu peuvent être traités par des antibiotiques et/ou des corticoïdes par voie topique.
- Une sévère Alopécie peut être traitée de manière agressive avec des antibiotiques par voie orale, corticoïdes injectables ou encore du Minoxidil par voie topique. **Contactez votre dermatologue.**
- Si les dommages sont irréversibles, la transplantation de cheveux est une option.

**Le meilleur traitement est la PREVENTION**  
**Demandez Conseil à un professionnel.**

### 4- Routine capillaire pour prévenir.

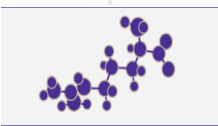


**LAVER** : Avec un **nettoyant**. Il est recommandé de laver ses cheveux de manière hebdomadaire avec un produit efficace.



**NOURRIR & HYDRATER**:

Utilisez **Hydratants** et **Nourrissants** pour cheveux afin de prévenir toute sécheresse.



**PREVENIR LES RUPTURES**: utilisez des produits pour renforcer le cheveu et réduire son cassage tels que ceux contenant des **céramides** et/ou **arginines**.



**L'ORÉAL**

Recherche & Innovation

-Ne peut pas être vendu-