

HYPERPIGMENTATION

POST -INFLAMMATOIRE (HPI)

1-Qu'est-ce-que l'HPI ?

C'est un trouble pigmentaire temporaire, caractérisé par une décoloration de la peau. La réponse inflammatoire à la suite d'une blessure peut conduire au développement de taches au niveau de celle-ci. Alors que l'HPI est plus fréquente chez les peaux noires, elle n'en n'est pas limité, néanmoins la gravité et la durée des taches peuvent être différentes en fonction des types de peau.



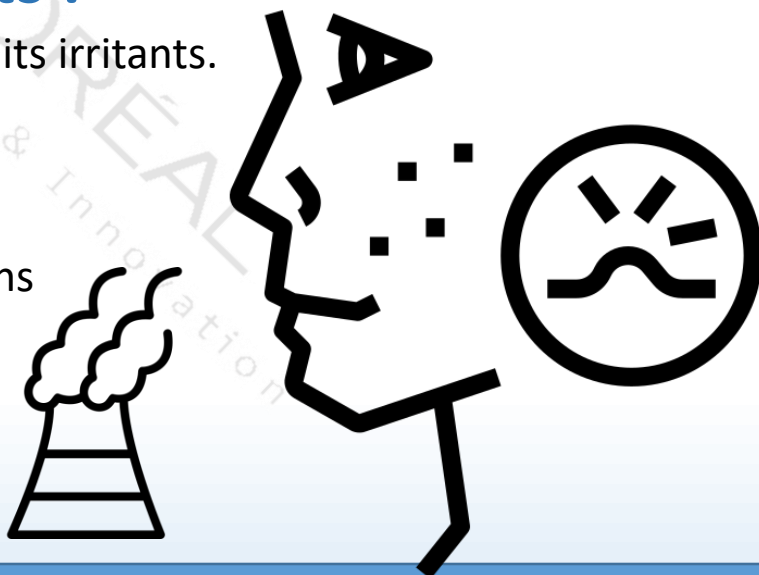
2-Quelles en sont les causes?

Cet excès de production de mélanine peut-être lié à des :

- **Maladies inflammatoires cutanées:** eczéma, acné, psoriasis, dermatite atopique, lupus...
- **Blessures:** plaies ouvertes, chirurgies, peeling chimiques...
- **Réactions allergiques:** Parfums et huiles essentielles,
- **Agents phototoxiques:** chimiothérapies, antidépresseurs...
- **Exposition a des produits chimiques:** argent, arsenic...

3-Facteurs Aggravants :

- Cosmétiques et autres produits irritants.
- L'acné sévère
- Gratter ou éclater des boutons
- L'exposition au soleil
- La pollution



HYPERPIGMENTATION

POST -INFLAMATOIRE (HPI)

4 – Quels traitements ?

Le PIH peut s'estomper avec le temps, même sans aucun traitement. Cependant, le temps que cela prendra dépendra de l'intensité de la tache.

Pour encourager l'HPI à disparaître, des solutions cliniques sont disponibles. Certaines **arrêteront la production de mélanine**, tandis que d'autres **augmenteront le renouvellement des cellules** de la peau.

Avant d'utiliser l'un d'entre eux, nous vous recommandons de **contacter votre dermatologue** et de décider ensemble de la meilleure voie d'action pour votre peau.

N'oubliez pas, à chacun sa peau.

5- Comment prévenir l'HPI ?

Si vous souffrez de problèmes de peau qui peuvent engendrer l'apparition d'une hyper pigmentation post-inflammatoire, il vous ai recommandé de chercher conseil auprès d'un dermatologue, afin de recevoir le traitement approprié.

Les routines beauté et les cosmétiques peuvent aider en ce sens :

- i. Evitez les produits irritants
- ii. N'utilisez pas gommages abrasifs
- iii. Protégez-vous des facteurs aggravants, comme le soleil en utilisant une crème solaire pour prévenir ou limiter l'HPI.



Contact your dermatologist