

# MA PEAU ET SES CICATRICES

## 1. Les cicatrices chéloïdes

À l'origine des chéloïdes cicatrices une hyperprolifération d'une fibre cutanée: le collagène. Conduisant à une production supplémentaire de tissu de granulation dans les couches les plus profondes de la peau. Elles continueront d'évoluer pendant 2 ans.

Les cicatrices chéloïdes ne sont pas contagieuses

Visibles, disgracieuses, elles démangent et sont douloureuses. Elles peuvent être liées à problèmes de confiance en soi.



### Facteurs favorisant les cicatrices chéloïdes :

- **Type de peau** ( peau noire)
- **le groupe sanguin** (type A)
- **l'âge** (15-30)
- **Facteurs extérieurs** ( soleil, pollution)
- **Blessures** (brûlures, piercing, coupures, morsures)
- **Pathologie** (Acné).
- **Traumatismes mécaniques** : (accident)



## 2. Prévenir les cicatrices Chéloïdes

**Difficile à traiter, il est préférable de les prévenir en adoptant les bon gestes.**

1. **Maintenir l'hydratation naturelle** : Evitez les agents agressifs qui perturbent le microbiome, favorisez le serum physiologique ou le savon pour nettoyer, optez pour un pansement qui respire. Nettoyez en douceur et évitez l'utilisation d'outils mécaniques : fleur de douche, brosses et gommages abrasifs.
2. **Maintenir la souplesse de la peau** : Utilisez un hydrant et massez, pour casser la fibrose en contraction rendra la cicatrice plus souple.
3. **Limitier l'exposition au soeil** : Evitez le soleil aux heures de pointe, favoriser des cremes solaires et accessoires proteageant de celui-ci.

**Pour les traitements disponible,  
contactez votre dermatologiste.**

L'ORÉAL

Recherche & Innovation

-Ne peut pas être vendu-