

BIEN DANS MA PEAU

1- L'acné c'est quoi?



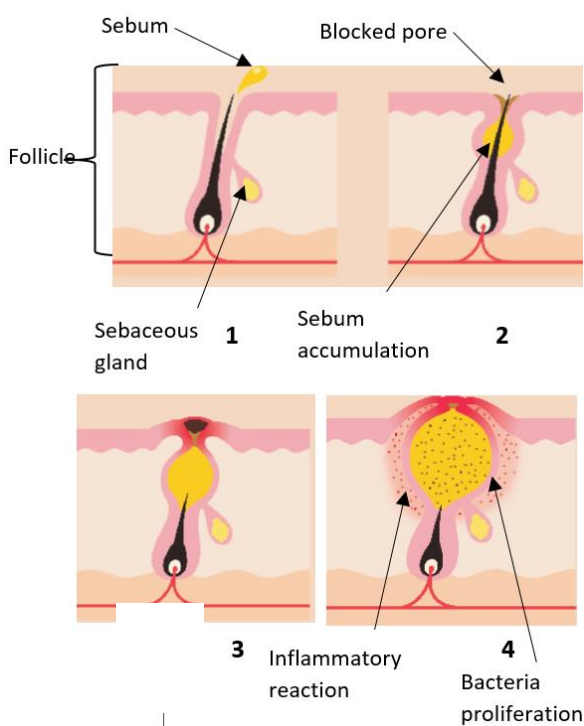
L'acné touche dans des proportions très proches tous les habitants de la planète, quels que soient la couleur de leur peau, leur alimentation, leur mode de vie ou hygiène. Elle est la conséquence d'un processus biologique bien connu.

2- Qui et Quand ?

L'acné apparaît au moment de la puberté. Elle touche pratiquement tous les individus, à des degrés divers, entre 12 et 16 ans, et plus fréquemment les garçons que les filles. Quand on classe l'acné en «légère», «modérée» et «grave», elle est modérée ou grave chez 15 à 20 % des jeunes. Elle disparaît ou régresse en général à l'âge adulte chez la plupart des personnes atteintes, mais persiste jusqu'à 40 ou 50 ans chez moins de 5 % des personnes touchées, surtout chez les femmes.

Certaines familles sont davantage susceptibles d'avoir de l'acné que d'autres, et surtout d'avoir une acné plus grave. C'est ce qu'on appelle une «susceptibilité héréditaire». Des enfants dont les parents ont eu une acné sévère ont, ainsi, davantage de risque d'en avoir une également.

3- Pourquoi ?



1. Les causes de l'acné sont internes et dirigées par les hormones.
2. L'apparition de l'acné est liée à la production de sébum, un liquide gras qui protège la peau. Le sébum est produit par les glandes sébacées, situées dans le follicule (un poil se trouve dans chaque follicule). La production de sébum augmente lors de l'adolescence, ce qui donne parfois un aspect luisant à la peau. Normalement, le sébum s'écoule hors du follicule, mais il arrive que l'orifice du follicule, appelé pore, soit bouché par des cellules de la peau mortes qui forment un «point noir» (comédon). Le sébum s'accumule alors dans le follicule.
3. Une réaction inflammatoire crée une pustule autour du comédon, en provoquant un gonflement, une rougeur, une douleur et une chaleur
4. Une bactérie naturellement présente dans le follicule se multiplie, accroissant la réaction inflammatoire.



Le stress et le tabac favorisent l'acné.

Quelles conséquences pour ma peau ?



Ce que vous faites si vous avez de l'acné détermine en grande partie l'évolution des boutons. Une acné pas traitée ou mal traitée laissera des cicatrices et des taches foncées, mais ce n'est pas une fatalité !

Vous trouverez les bons conseils dans la fiche 2 *Comment limiter et traiter mon acné.*

Taches laissées par des boutons d'acné mal traités.



Etrange :

Environ 20 % des nouveau-nés ont des éruptions qui ressemblent à de l'acné et qui disparaissent avant l'âge de trois mois.

Les habitants de l'île de Kitava, en Papouasie-Nouvelle-Guinée (près de l'Australie) et ceux de l'ethnie Aché, au Paraguay (Amérique du Sud) n'ont pas d'acné !

L'ORÉAL

Recherche & Innovation



www.biendansmapeau.org

-Cannot be sold-